

## 通讯特刊

[仅供内部使用]

# 总干事的话



### ▲ PLUC 总干事: 罗碧玲牧师

PLUC (基督里得自由) 机构很感恩能够与世界各地和亚洲的事工合作。在新加坡、菲律宾、香港、台湾、日本和印尼等邻国都有这方面的事工。我们很庆幸能够共享资源, 也可以互相支持。

**“没有人是一座孤岛, 可以自全。每个人都是大陆的一片, 整体的一部分。” — 约翰·多恩**

在过去的20年里, 亚洲的事工在举办研讨会和会议方面一直互相支持。PLUC成为祝福的管道在日本的新事工, 也包括在印尼。这季的特刊里, 我们将重点介绍印尼的Transformed Life Community (TLC) 所展开的事工。PLUC曾在他们的支持小组给予教导, 并在他们的一些学员中提供门徒训练。

愿上帝赐福于TLC和其团队。

祂的孩子,  
罗碧玲牧师

Love  
never  
FAILS  
1 CORINTHIANS 1:13

”

**TLC提供有别于传统辅导  
的一对一面谈环节。  
TLC的导师引导和牧养  
他们的学员, 当学员偏离  
真道, 他们会引导  
学员回到真理。**

# TRANSFORMED LIFE COMMUNITY

Transformasi Hidup dalam Kristus

## 自2019年出任TRANSFORMED LIFE COMMUNITY 事工全职牧师—锡安(ZION)的专访

### Transformed Life Community 事工简介

#### Transformed Life Community

(以下简称TLC)是一个提供服务予那些与同性吸引和性别障碍挣扎者的组织。TLC帮助他们属灵生命成长，并在生活各个领域都做耶稣的门徒。

TLC是在2017年源于另一项涉及至跨性别群体的事工，并随着时间的推移，规模越发扩大增长。于2019年2月11日，TLC正式于雅加达成立。至今，它是一个拥有7位委员会成员和约百名学员的社群组织。

#### 社区活动

祷告会和支持小组每周进行一次。支持小组类似于教会中的“细胞小组”概念。求助者只要有时间和有意参加，就可以随时出席这些活动。其中一位TLC委员会成员，Sihol更为有兴趣学习英语的学员开设了英语课程。

#### 辅导

TLC提供有别于传统辅导的一对一面谈环节。TLC的导师引导和牧养他们的学员，当学员偏离真道，他们会引导学员回到真理。不同于辅导需要事先预约面谈，求助者可以随时联系任何导师以寻求支援。尽管如此，当有需要时仍会寻求专业辅导。

#### 合作关系

TLC与Pancaran Anugerah和Yayasan Busur Emas等组织合作。它同时也与教会合作，一起举办研讨会来帮助同性吸引挣扎者。TLC与来自不同城市的牧师联系，让他们帮助守望居住在这些城市的TLC学员。TLC鼓励求助者预备好后就出席教会，而相关牧师会在他们离开TLC督导时，负责接待他们和成为他们的问责合作伙伴。

## TLC所面临的挑战是什么？

### 人力

随着事工的发展，TLC有更多需要接受门徒训练的学员。锡安祈望神能加快在社群中培养导师的进程。

### LGBT运动

TLC在宣传其活动时面临来自公众的反弹。LGBT运动更多源于人权/艾滋病（HIV）/社会倡导者。随着社交媒体的发展，人们开始更多地认识LGBT的存在，也为其立场发声。

### 教会

有一些教会认同同性恋。根据锡安指出，一位牧师曾经在面子书上以“**要小心，这是性倾向扭转/矫正疗法**”的提醒说词警惕人们小心于TLC的活动。教会曾一度对这个问题保持沉默。然而，随着LGBT在亚洲地区的影响越来越大，印尼的教会已经开始讨论这个话题。



## 锡安简介

锡安 (Zion) 是

Transformed Life Community的一名全职牧师。在事奉之前，他拥有工程学位，在市场营销领域工作了6年。他专研宗教研究里的教会音乐（崇拜）。锡安希望TLC能培养出更多领袖、牧师和代祷战士，得与向同性吸引挣扎群体分享在主里的盼望。

欲联系Transformed Life Community，  
请浏览 <https://www.tlc-indonesia.com/>

## 你认为什么是转化的要素？

### 基督的力量

我们真的想转变吗？我们有时甚至试图教神如何处理我们的问题。我们向神寻求的帮助是奠基于各种条件上。池边的瘸子（约翰福音5:1-15）在寻求转变时却给出了诸多借口。这一切将阻碍我们的成长和战胜生命中的挣扎。耶稣说**站起来走吧**。我们需要无条件地跟随耶稣。

据锡安说，他改变的愿望是出于想全心全意成为基督的门徒。当他患上艾滋病（HIV）后，他意识到他的生活没有任何可供仰赖的东西。在他生命转化期间，他经历了连根拔起和更新的过程。他听到神对他说：“**你是我的儿子，我想和你有更深的关系，降服予我，我就会教你。**”当我们降服时，我们会慢慢学会看清神和我们在祂眼中的位置。

**“如果我没有基督或无法忠实地跟随祂，那我什么都不是。” - 锡安**

### 基督的身体

社群。很多时候，有着同性吸引挣扎者因惧怕教会群体的批判，而没有一个可供他们分享自身挣扎的安全空间。TLC为他们提供了这个空间。除此之外，我们也鼓励求助者参与教会活动。当他们觉得自己已经准备好后，就可以向他们所在教会的牧师分享这种挣扎，让牧师成为他们在TLC以外的问责合作伙伴。面对同性吸引挣扎的我们常祷告神除去这困扰我们的问题。有时，祂并没有将它除去，但祂加强我们的方法之一是差派鼓励者陪同我们继续前行，继续在主里茁壮成长。

**当我们降服时，我们会慢慢学会看清神和我们在祂眼中的位置。**

A photograph of a person sitting at a desk, reading an open book. The person is wearing a dark, patterned shirt. The lighting is soft and focused on the book and the person's hands. The background is slightly blurred, showing a dark chair and a lamp.

# 回转

文/锡安

嗨！我是现年45岁，居住在印尼的锡安（Zion Tjendana）。

我在基督教家庭里长大，实际上，我双亲都是牧师。然而，我们生活在一个破碎的世界里，所以尽管我爱我的父母，而他们也爱我，但我必须承认我们的家庭并不完美。在家里，我与母亲和两位姐妹的关系更好，同时因着生命中欠缺与父亲的情感交流和沟通，令我内心渴望身边能有位强大的男性形象。这在我生命中筑起一种需要被男性接纳、肯定和联系的需要，这种需要更在高中时转变成同性吸引。我开始探索和更好奇于男性友谊。我对他们产生了占有欲，并发现自己渴望着更亲密的同性恋关系。

另一方面，我还是一位牧师的孩子，是从12岁就重生、爱神、参与事工、在圣经熏陶下长大的基督徒。在知道真理的情况下，我内心深处深深知道自己的同性恋行为并不讨神喜悦。为了解决这个问题，我把自己分割为两个人，相互间不

喜欢对方的人。这让我极其困惑。

是什么令我回转呢？首先，圣灵从未停止责备我。某一天，当我忍无可忍下，我决定告诉别人我的同性恋取向。2004年，我在美国向一位朋友敞开心扉，神立即为我开了一扇门，让我在Abba's Delight中获得帮助——这是肯塔基州一个小镇的LGBT事工。神开了我的眼睛，让我知道自己是多么的渴望亲密关系，并让我了解神想成为我的父亲（诗篇68：5神在祂的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者）。一位导师帮助我寻获自己在基督里的真实身份，并修复我与地上的父亲之间无情感联结所造成的痛苦。

然而，转变的旅程并非一帆风顺。当我回到印尼时，我并没有像在肯塔基州那样，身旁有着一个社区与导师的陪伴。撒旦用孤单来攻击我，所以我和神讨价还价——要么祂消除我的孤独，要么我重新投入同性恋的怀抱。当神没有回应时，我很难过，所以我选择了再度出外

寻求男同性伴侣。但是，神是如此地爱我而用祂的杖将我带回祂身边。2015年，我发现自己染上了艾滋病（HIV）。它（艾滋病）击跨了我，彻底地让我知道自己的微小。我因选择放纵而感到无地自容。我更因肺部感染而病得很重，迫使我父母不得不照顾我3个月。最终，我向他们坦陈了我在同性吸引里的挣扎和艾滋病（HIV）的诊断。

我们全家一起来到基督面前寻求神的医治和恢复。我觉得自己像垃圾、是个失败者，甚至不知道自己是否会康复还是死亡。耶稣再一次向我施展祂的怜悯，治愈了我的肺部感染。当神倾倒祂的爱时，祂希望我们能回到祂身边。就如一个浪子意识到万物皆是虚空，而最好的地方就是与我们的天父在一起。无论我们的处境多么糟糕，主耶稣已经通过祂的十字架为我们开了一条路。而我们是否愿意来到祂的十字架前，降服认罪悔改，让神更新我们的心和生命？



# 我是祂所喜悦的 祂爱我

文/N

我曾经感觉生活就是个大写的无意义、孤寂和弃绝。曾经的我是那么的破碎，以至我可以憎恨所有人和所有事。然而，还是有那么的一瞬间，我想起了神，并在祂的引领下，认识PLUC机构，并向其寻求如何让自己脱离缠绕着我的困扰。

我的生活对我来说相当困扰和莫名其妙。在我5岁时，因着缺乏家庭的关爱而感到悲伤——这并非一个常出席教会的基督徒家庭孩子当有的感受。事实上，我在9岁时，出席教会的崇拜里经历神。12岁时，宣称主耶稣基督是我的救赎主。14岁时，我接受洗礼。

然而，在家里缺乏关爱已经深根柢固无法解决，我就学会了依靠自己去处事待人。因为没有人关心，所以我没培养出向他人倾诉或询问的习惯。很快，我养成了不健康的习惯，比如看色情；其间我也被性侵犯。对于所发生的事情，我感到很沮丧，因此我用

各种方法让自己开心，让自己感觉更好。我如何做呢？我创造了一个虚假幻想的世界来逃避，它充满着我曾观看的色情画面。我学会自慰来满足自己的需要，也暂时安抚了我的情绪。身为女孩的我打破了当时只有男孩才会自慰的常规。在后期的生活，我尝试与他人有性行为。当时我常被嘲笑为假小子，我坦然接受这角色，并以此为荣。尤其是在LGBT的课题开始被宽泛谈论时，我觉得有归属感，想要两全其美，所以我认定自己为双性恋者，并与男女两性约会。

尽管我很享受这探索的过程，但它最终还是来到一个极限。我开始思考自己的未来，思索自己所经历的一切是否真实、是否称心。然后，我知道狂欢结束了、音乐停止了、人群亦慢慢消散。我相信这是神温柔的提醒与怜悯，在等待我接受祂的爱。我28岁时联系上PLUC，因为我不想再纠结于所过的生活与神之间。

我需要真理，尤其是我能感受到真理牢牢地驻足在我生命中——神是要向我彰显什么吗？我期盼着一个能反映目的和意义的生活。最重要的是我必须承认我渴望真正的爱，这并非色情和磕磕绊绊的关系所能满足的。经过多次的面谈与交流后，我开始察觉到医治的起点，就是与我妈妈修复关系。我责怪她在我生命中的缺席，特别是在我受到性侵犯时。当我和她谈起这件事情，我才知道妈妈也在默默地承受着内疚。我们彼此原谅，从此我们的关系也开始更加健康。

在PLUC的面谈过程，所有痛苦并没有立刻消失因为有些伤害是需要时间来修复。然而，我欣喜于现有的一切，并毅然迈向未来，因为我现在清楚知道一个事实——我是祂所喜悦的，祂爱我。

## 我们是谁？

基督里得自由 (Pursuing Liberty Under Christ, 简称PLUC) 是一个基督教事工，带着三重使命与在同性吸引中挣扎的个人连接(Relate)、提倡(Advocate)并教育(Educate)。

### 三重使命



#### 连接 (恢复)

我们与心灵破碎的挣扎者**连接**，尊重每一位挣扎者想要将性别身份恢复至神初衷的决心。



#### 提倡 (意识)

我们推动觉醒运动，**提倡**建立一个具有包容性和安全的环境给予那些有意克服同性吸引的群体，让他们达到自我认知、得医治和建立健康的人际关系。



#### 教育 (启发)

我们**教导**公众关于同性吸引的真相、常见的误解和迷思，也让大家知晓如何与挣扎者促进互相勉励的人际关系。

## 我们可以如何帮助你？

### 我们提供：

- 根据求助者与家属的需要，安排个别教牧同行服务。
- 为求助者设立支持小组能帮助自我觉醒、个人成长，提供一个安全的环境来建立崭新和健康的关系。
- 在校园、教会、团体和社区举办讲座会、研讨会和工作坊，教导群众如何更理解求助者和其家属，并给予支持和关怀。
- 关于同性吸引和迈向整全的资源 and 资料。

### 我们欢迎您在以下的领域与PLUC合作：

培训，研讨会，工作坊 (承办单位及志愿者)

同行者 (教牧关怀及辅导)

电子简报 (订阅)

祷告支援 (Whatsapp祷告室)

奉献/ 认捐 (PLUC是以信心为本的事工)

你若面对有关性别方面的课题，  
且正在寻求帮助，  
或者有兴趣在PLUC当志愿者，请联络我们：

+603-78873501 / +6012-5083501 (Helpline)  
(Working Hours: Tue-Sat, 9:00am-5:00pm)

✉ [help@pluc.org.my](mailto:help@pluc.org.my)

🌐 [www.pluc.org.my](http://www.pluc.org.my)

📍 P.O.Box 8513, Pejabat Pos Kelana Jaya,  
46791 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.



扫描二维码即可  
收藏我们的联络方式

## 我们欢迎您与PLUC合作：

您可以透过银行转账投资在我们的事工上：  
**Public Bank Berhad** | 银行户口: **3133229425**

支票要划线，且写上支付给收款者  
**PLUC Events Sdn. Bhd.**

如果您需要收据，请通过WhatsApp/  
电子邮件将详细信息发送至  
**+6012-5083501**或[help@pluc.org.my](mailto:help@pluc.org.my)



PLUC EVENTS SDN BHD



感谢您宝贵的合作与支持！