

關愛同行  
尊重自決

「心  
性♀」的再思



出版日期：2017年1月  
由平等機會（性傾向）資助計劃資助  
此小冊子並不代表香港特別行政區政府立場  
版權所有 All rights reserved  
非賣品 Not For Sale



# 目錄

● p.3	<b>序</b>	
● p.4-6	<b>原來，朋友比戀人更高分</b>	<b>君</b>
● p.7-10	<b>如孩兒能伏於爸爸的肩膊</b>	<b>Joe</b>
● p.11-14	<b>她是小姐，不是人妖</b>	<b>Omena</b>
● p.15-18	<b>「同妻」的情書</b>	<b>阿齡</b>
● p.19-21	<b>笑與淚 恩典的記號</b>	<b>麥太</b>
● p.22-24	<b>永遠是我們的好孩子</b>	<b>陳爸爸、陳媽媽</b>
● p.25-28	<b>人生道上，同走幾里路</b>	<b>社工及牧者篇</b>
● p.29-30	<b>後同盟簡介</b>	
● p.31	<b>輔導服務及相關資源</b>	

# 序

「心•性」發展（Psychosexual Development）是人生必經階段，過程中讓人既期待又無奈，但總會令人生有著深刻的領悟。當你發現自己或親友的性傾向與別不同，你會如何理解自己和別人？《「心•性」的再思》記錄不同性傾向者和他們的朋友、家人、伴侶以及同行者的故事（請參考備註），每位主角的心聲，開拓我們理解「關係」的新視野。

故事中有人茫然若失，發現對過去的同性關係於事無補，重新發現自己，選擇忠於現有伴侶堅持同行；有人在成長迷惘沮喪中，在努力尋找「我是誰」的路程上，發現上帝創造自己的價值；有人發現，同性關係「告一段落」，也許是彼此間最佳的結局，思念再濃也好，放手反能為大家留下美好回憶。

作為父母，與其沉緬在傷痛淚水中，不如放過自己，痛定思痛，再次與兒女連結，開放大家的生命重新復和；作為同性戀者或跨性別人士的父母或伴侶，在孤單難熬時，仍然默默等待，同行殊不容易，然而回望過去，便會發現生命精彩的另一端。願身邊的天使及上帝的愛，成為一道安慰之彩虹，好使我們擁有足夠的勇氣承擔彼此的生命。

在學習愛的旅途上充滿盼望，無論是父母、戀人、伴侶、自己，都在生命中「發現自己、忠於選擇」。他們因不一樣的處境，對生命上不同的「關係」有更深的理解，在掙扎中勇敢地走下去。

我們真切盼望你閱讀《「心•性」的再思》後，從「關係」的故事中，有所啟發，活出有價值、尊嚴、盼望以及充滿愛的生命。

2017年1月

備註：《「心•性」的再思》的故事，節錄自香港電台的社區參與廣播基金資助，後同盟製作的《打開「心•性」的天空》數碼廣播節目。有興趣者，可收聽聲音版<http://programme.rthk.hk/channel/radio/programme.php?p=7230>

# 原來，朋友比戀人更高分

● 君

自懂性以來，大約3-4歲吧，我已是個男仔頭，沒有刻意去想自己喜歡男生或女生，直至某天，有位女生向我示愛……說實話，起初的確有點猶豫，在男女校讀書，總覺得是怪怪的，不過，既然我自覺比較像男生，與女生拍拖，何妨一試？幸好同學都很接受，為我倆送上祝福，後來認識了一班志同道合的Lesbians（女同性戀者），發現世界不只有自己是這樣子，疑慮便一掃而空。



別以為我跟男生相處不來，才跟女生拍拖，查實在讀書時代，我收過男生的情信，習慣在男人堆中間工作，也有不少男性朋友。當身邊的朋友開始談婚論嫁，或是每次跟女友分手後，也閃過一念要選男生，但始終覺得唔work，便繼續留在「女同」圈子，數數看，已有10年了。

## 告別 讓女友尋幸福

本來，我有位拍拖近4年的女友，並與她的家人同住，她媽媽早已視我為未來女婿，我倆也曾憧憬往外國結婚的美滿生活。可是，好景不常，伯母患上末期癌症，有天，她氣若游絲地跟我說：「君，日後你要好好照顧我女兒！」這句話讓我突然醒覺，女友即將失去一個幸福的家，我真的能給她幸福嗎？思前想後，我發現即使將來結婚後，可以養寵物或領養小孩，卻始終不能有屬於我倆的親生骨肉，我永遠都不能給她一個有延續性的家庭，我的愛，會否阻礙她尋找幸福？在猶豫困擾中，我只想找尋答案……

在答案出現之前，我選擇逃避她，在她至親逝世後，最需要支持的半年裡，她遇上了一位男生，我也就「被分手」了，雖說是我主動疏遠她，但也是真心付出過，情緒難免受影響，心感疑惑，同性戀真是我要走的路嗎？當時的確很徬徨，到底有沒有另一條出路？

在我困惑迷茫的時候，開始接觸基督教信仰，教會的朋友告訴我，只要我願意，可以選擇不走同性戀的路，這是怎

樣的路？就是學習去管理自己，我試著不再進入同性戀的關係中，沿路跌跌碰碰，也曾經再跟女生拍拖，不過，當我更深體會基督救贖的大愛，便明白同性戀無法讓我完全滿足。

## 享受單身的大世界

話說回來，不愛女生並不代表一定要選男生，戀愛不是人生的全部，沒拍拖的日子，間中也會感到寂寞，整體而言，我頗享受目前的單身生活，除了有更多時間進修、與家人相處之外，也開始對男生改觀，曾經身邊都是男同事，我卻是目中無男生，現在才懂得欣賞他們，至於對女生，我竟然學懂跟自己欣賞的對象單純地交朋友。聽來有點匪夷所思？其實，愛有不同的層次，佔有不等於幸福，我跟前度由戀人變成好友，也曾自問「如果沒有分手，我倆可會是幸福快樂的一對？」直至她結婚，作為姊妹團的一員，見證著她找著幸福的一刻，當她的孩子出生後，分享她做母親的歡欣喜悅，原來，朋友比戀人更高分，我知道，自己的決定是對的。

最後，我想說的是，即使有同性戀傾向，也可以選擇以不同的方式回應，最重要是認識自己，無論跟同性談戀愛、保持單身或與異性結婚生子也好，都要忠於自己。

# 如孩兒能伏於爸爸的肩膊

● Joe

大學畢業便投身社會，表面看，我跟一般90後的男生沒大分別，實際上，中學年代已知自己與別不同，因為我喜歡男生。

這個年代，同性戀也沒什麼大不了的，我知道，亦很抗拒歧視標籤。可是，實況比想像中複雜，在中學年代，每次剖白自己，同齡的朋友總會勸我，別要自找煩惱，戀愛無分性別；長輩則會叮囑仍在發育中的我，一切尚未定型，切勿胡思亂想。難道只能二揀一？



一路上，太多誤解，太少明白，我還有其他選擇嗎？

## 從迷惑到認識真我

我認為一個人的「第一次」很重要，因為看到同齡的人，不珍惜自己的第一次，帶來很多痛苦。直至現在，我也沒有跟同性拍拖或發生性關係，但其實也曾迷惑了一陣子，19歲那年，為了探索答案，我去見輔導和參加「後同」（有同性戀傾向，但想離開同性戀生活模式的「後同性戀者」）互助小組，認識了一群想離開同性戀生活模式的同輩朋友，令我對同性戀關係加深認識，記得有位組員分享與前男友的故事，他發現前男友感染HIV，仍然不離不棄支持，跟對方復合，可惜，關係仍不長久，前男友轉眼又再另覓新歡，同性戀圈子也不一定幸福美滿如童話。在我看來，一段親密關係是關乎將來，想自己是怎模樣、如何過活，我認識不少朋友對自己太早跟人有性關係感後悔，反覺得這會影響雙方感情，不管對象是男或女，戀愛拍拖從來不是一件簡單的事，也沒保證從此快快樂樂地生活。

若說我是「恐同」，所以不嘗試跟男生拍拖？我承認，起初對同志路卻步，的確是源於恐懼。不過，隨著加深自我認識，當我獨處靜聽自己心坎的呼喚時，逐漸發現，即使我

是被同性吸引，無論有沒有其他人的眼光、壓力，我也不想以同志身份跟其他男生相處，同志間的戀愛關係，不是我想要的愛情。這個身份整合的過程很漫長，當我漸漸確定自己的後同身份，離開，不再是因為「恐同」，不選擇同志生活模式，是我由心而發的決定。記得幾年前，我與好友往內地旅行，在橫過大馬路時，他突然拖著我的手，縱然他純粹是基於安危的考慮，卻觸發我要坦誠面對自己的心底感受，我接受自己有同性戀傾向，卻不喜歡親密的男男相處模式，我不是要長相廝守的男男愛情，情同手足的好兄弟，才是我最渴望的。很難明白嗎？的確不易明白，因為我也是經過長年累月的整合，才認識真正的自己。

## 認清心底需要 重建父子關係

回顧過去，一切要由我跟父親的關係說起。自幼跟爸爸關係疏離，他另有住家，父子從未一齊生活，只是定期見面，有次我跟他見面後，很失落、很down，甚至在搭車回家途中哭了，我不明白，這麼多年不是已習慣了嗎？絕不！對於在爸爸缺席下成長，我一直沒有表達什麼感受，因為我不想承認自己需要父親，到現在，我卻發現無法再否認自己的真實需要，原來，我傾慕年紀較大的男士，是為了填補那份失落了的陪伴。

過去，已沒法改變，縱然孩兒已不能伏於爸爸的肩膊，面對將來，我決定要誠實面對真正的自己，我慶幸在教會遇上一對待我如兒子的夫婦，他倆連生活日用品也為我預備，讓我體會家庭的愛和溫暖，有力量去改善與父親的關係。我要選擇自己想走的路，或許，這條路要人同行支援，也可能會再三跌倒，但我相信，有同性戀傾向，也可選擇離開同性戀的生活模式，將來跟女生拍拖、結婚或繼續單身？最重要是自決。



## 她是小姐，不是人妖

● Omena

回想童年時，可記得從哪時開始意識自己是男或女？

「從沒一刻自覺是男孩子。」生來是男身的Omena，一直認定自己是女生，由他變她，對性別有份執著的她說：「我是小姐，不是跨性別。」



Omena生於小康之家，雖然家人都視Omena為乖乖仔，全屋是槍、車仔、刀劍等玩具，但手拿著典型的男孩玩具，內心卻自覺是女孩，直至一次誤跟女同學走進女廁，給小學老師斥責，才恍然醒覺自己是男生。每次獲選為

班長，總令她苦惱不已：「為何是男班長，而不是女？」小六那年，偶然在醫師父親的書架上，找到一本提及「性別認同障礙」（現稱「性別不安」）的書，便立定心志要變性，升中後，將僅有的零用錢都儲下來，只為買避孕藥以延緩青春期帶來的生理變化，雖自知服藥是高風險的行為，一副未變聲沒喉核的模樣，亦難免惹來同輩排擠與欺凌，Omena回想：「這是關乎我生命的事，那時覺得只有變性能讓我的人生由灰暗邁向光明！」

## 父母信任 惜人言可畏

大學畢業，首要是儲錢實踐變性大計，Omena慶幸計劃變性以來，雙親的態度很快便由質疑轉為支持，她深信：「普天下的父母只求子女生活開心，自食其力。」後來，她搬往長洲自住，在一間中學任助教，父母見她工作穩定便感心安，自然會對她的抉擇投信任一票。

Omena正式動手術前，必先要經過由男性過渡女性身份的生活適應階段，作為老師的她，由穿襯衫西褲的阿Sir變為留長髮化淡妝的Miss，學生全程見證。Omena早已預料有人指指點點，最難受是學生的公然挑戰，「為何要聽你

教？死人妖！」那位女同學撓著手的不屑咀臉，至今仍歷歷在目。

## 剖白心聲 重新起步

別人怎樣看自己？Omena控制不了，她深信做好本份，別人會逐漸改觀。抗拒和恐懼，往往源於不了解，某天，有位學生在上課時好奇探問：「你想我們叫你阿Sir或Miss？」Omena索性坦白分享心路歷程，其故事瞬即傳遍校園，打動不少師生，連當初喚她「人妖」的學生亦主動示好，距今近5年，兩人仍保持聯絡。

適應期之後，Omena正式接受變性手術，捱過複雜的手術，醒來一刻，「好像跑馬拉松，手術只是衝線前的幾十米，完成目標全賴沿途有人打氣支持。」跑畢全程，還了心願，變性後的新生活，才是一生之久的考驗。她認為，若能在變性後轉換工作生活環境，以全新身份示人，自己活得開心，不讓家人擔心，不失為人生再起步的雙贏選擇。

看走過的每一步，Omena能堅持到底，唯一原因是「我本來就是女生。」她若遇上有意變性者，她總會問：

「為甚麼要變性？」若答案是大堆如打扮靚、有成功感、滿足感等理由，她直言，「若是建基於這些外在因素，難免令人擔心。」始終，變性是必須三思考慮的審慎決定，不是解決生活困擾的隨手方案。

Omena深信誤解源於缺乏溝通，她從不介意分享自己的故事，只為一分尊重與理解，你又願意用心聆聽嗎？

## 「同妻」的情書

● 阿齡

「我有同性戀掙扎，需要求助。」這是拍拖3年多的男友對我的剖白。那天，我聽得一頭霧水，明明他跟我在拍拖，怎麼會是同性戀？整理凌亂的思緒後，上網搜尋相關資料，沒想過要分手，腦裡只盤算著如何從旁支援。

### 情路崎嶇 男友不離不棄

我沒有怨他瞞騙，我是他首位拍拖對象，在拖手之後，他才漸漸發現自己的性傾向。他既已坦誠相告，又何苦勉強？故此，我曾想過：「就放手Let go，讓他跟男生一起吧！」但想





不到，對這段感情不離不棄的，竟是他！雖然他堅決不以同志生活作為生命的取向，並主動參加成長小組，情路，註定難行。縱然，我沒想過吃醋的對象竟是男性，亦無法預知跟同性戀者拍拖是怎樣一回事，若他仍選擇捨易取難，何不給大家一次機會？

坦白說，起初見他很盡心地為同性朋友賣力、身邊不時圍著一些傾慕他的男生，總會感到不是味兒；可是，每當我傷心沮喪時，他都會陪伴聆聽，體貼開解，記得同往西藏高原旅行時，我因高山症極度不適，他豪不猶疑地結束渴望已久的旅程，立即陪我返港。如所有談情說愛的故事一樣，有甜蜜也有苦澀，我倆走在戀愛路上，跨出每步的動力，都是源於愛與信任。

## 婚後的失望

路，從崎嶇走到平坦，拍拖10年後，我與他終可攜手步入教堂，我也成了另類「同妻」（丈夫有同性戀傾向的妻子）。最大考驗是在結婚之後。初婚一兩年間，經常爭吵，我曾疑惑，那是同性戀在作怪，或是新婚夫妻必經的適應階段？生活習慣還可互相遷就，但最難容忍是發現丈夫偷看同志色情網站，無論是當場揭發或是他忘記刪除上網紀錄，我

不禁要問：「不是已參加過小組，改變了嗎？」即使我體諒他的心癮，總不能掩飾真實感受，我試過當面斥責，也曾經跟他冷戰；身為妻子，最揪心是丈夫經常藉故迴避性生活的親密，我試過激動得憤然離開睡房，對他的冷淡，是怒不可遏，同時，也為自己不能讓他在性方面感滿足而自責。

## 愛，讓我們走下去

如今，我倆結婚已超過5年，在情感和親密關係上，總算漸入佳境，你問我如何跨過最艱難的日子？長話短說，我會形容為彼此明白和忍耐的過程，他明白我的失望與難受，願意戒掉瀏覽色情網站的習慣，學習與同性建立健康友誼；而我也要忍耐，給他成長的空間，婚前已知這不是「彎與直」的突變，而是由依附同性到享受夫妻關係的演變，最重要是雙方坦白和信任，否則便難以維繫，其間不免會經歷起起跌跌，當我倆都卡在某一問題上，便會尋求其他夫婦的支援，想深一層，起居習慣、日常相處與性生活協調，不也是很多「正常」的異性戀夫婦所面對的問題嗎？

回看一起走過十多個年頭，關鍵在於兩人願意協調，讓彼此同步，不能保證沒有婚外的引誘（無論同性或異性），最重要是雙方有共識，因著愛，一起堅守婚姻的承諾！

# 笑與淚 恩典的記號

● 麥太

「你兒子向男體育老師示愛，請家長多留意，父親多陪陪兒子。」兒子讀小五那天，麥太收到學校社工的來電後，滿腦子疑問，心裡暗忖：「囡囡讀幼稚園和初小的時候，仍在說暗戀女生，怎麼會……？」不知所措的她，焦急地跟丈夫商量，卻換來冷淡的回應，丈夫既不相信兒子愛男生，為生計也無法多抽空陪兒子。同時，為免影響社工跟進，憂心忡忡的麥太只好裝作若無其事。



「玻璃鞋」的心思：

「求婚時，丈夫只送上一隻，  
結婚當日，給阿齡穿上另一隻，  
成為一對。」

## 錐心之痛

直等到兒子升中，麥太冀盼新學習環境能讓兒子走向「正軌」，惜事與願違。讀初中的兒子開始反叛，見家長幾乎是麥太的常規工作，這天老師通知「你兒子公然宣認自己是同性戀」，那天校長訴說「他竟向同學炫耀自己的性經驗！」兒子在網上交朋結友，經常深宵歸家，又藉故在「朋友」家過夜，社工認為事態嚴重，基於保護未成年學生的緣故，建議家長報警。聽兒子落口供訴說豐富的性經驗，殘酷如以刀割心，麥太與丈夫被扔到深淵，如夢初醒的麥生形容，「心在淌血，欲哭無淚。」為父者內疚自責，望修補破碎疏離的關係，主動向兒子道歉：「對唔住，一直沒有關心你，讓你變成這樣子……」可惜，當刻只換回兒子的鄙視。回想協助警方調查的日子，最難受是跟警員前往沙灘、地盤、公園、公廁等地搜證，麥太聯想年幼兒子在案發地點與「男友」拍拖的情況，錐心之痛讓她天天以淚洗面。

## 走上復和路

一位母親如何承受這重擊？憤怒與自怨交纏，曾經讓麥太極度絕望，猶幸她有信仰支持，經教會牧者轉介參加家長


互相小組，認識一班「櫃父母」（有同性戀子女的父母），發現自己並非孤立無援，終可盡情抒發情緒。同路人的經驗之談，教麥太與丈夫學習不聚焦在兒子的性傾向，避免因同性戀起爭論；母親盡力照顧兒子的生活需要，放下偏見去認識其男友，甚至為他倆預備午餐飯盒；父親則會投其所好，欣賞兒子的音樂天份，以音樂作為父子的共同話題，隨著親子關係逐漸改善，一家人吃過晚飯，父子偶爾更會把酒談心。

假如兒子一輩子是同性戀，怎麼辦？麥太坦言，對兒子改變仍然心存希望，但無論甚麼性傾向，也是自己的親兒，只要願意退後幾步，不讓「同性戀」三字蒙蔽雙眼，自會發現兒子更多可愛之處，每當母子有磨擦爭執，她總會提醒自己，「信仰教導愛人如己，父母怎能連兒子也不愛？」回看走過的路，有歡笑與淚水，麥太都視為主恩典的記號，面對那既近且遠的母子關係，給她繼續愛下去的力量。

# 永遠是我們的好孩子

## ● 陳爸爸、陳媽媽

假如家裡的兒子說：「我要做女生。」為人父母應該怎樣反應？相信很少人會想到這假設性提問。陳媽媽聽到兒子這句話，難以置信，「感覺像是天要塌下來，很難過和傷心，眼淚沒停過！」她想起一家人以前偶爾會聊到性別議題，毫不忌諱，無法想像事情會發生在自己的兒子身上。



男士通常較理性，陳爸爸嘗試「回帶」尋索兒子要變性的理由，「記得他讀中學時，校方曾經因他的情緒問題接觸我們，當時我倆跟進不夠深入，處理不夠透徹…」雖知道原因是錯綜複雜，父親仍覺得若能早點察覺，在孩子青春

期面對成長的困難時，給予足夠關顧和幫助，也許孩子不會發展成現在這景況。

## 夫婦同心 面對內疚與自責

查找過去的不足，檢討夫妻關係；兩人沒有互相指責，反更同心面對。陳媽媽和陳爸爸，主動向教會和輔導機構尋求支援，並與三個有類似困難的家庭，組成一個家長互助小組，定期聚會以分享近況，彼此勉勵和一起祈禱。陳爸爸記得其中有一個家庭，8年來媽媽寄了32張問候卡給留學海外的孩子，只收到兩張回卡，想不到就這樣打開了孩子的心扉。在孩子回港後，縱然暫時沒有改變，但和父母得以重新建立較融洽的關係。這個家庭的經歷成為他的鼓勵，在兒子極稀疏地回覆電郵或短訊的情況下，為父者還是不至失望，繼續表達關心。

在家長互相小組中，除了情緒支援，家長們也會進深認識相關課題，按照Richard Cohen的Gay Children, Straight Parents: A Plan for Family Healing一書，對家長的建議，進行三個階段的學習。首先是好好照顧自己，坦然面對自己的內疚和自責，好讓自己有足夠心力。第二階段，重建親子關係，自在地跟與孩子相處；最後第三階段是為子女建立支援群體，讓有人與他們同行，長遠共同面對性別認同帶來的困擾。

## 重建親子關係

經過兩年時間，兩人跨過了一些非常痛心和自責的階段，正努力嘗試修補親子關係。媽媽過去忙於工作，令兒子少有機會品嚐母親預備的飯餐，陳媽媽對孩子實在感到十分虧欠。「在那裡跌倒，便由那裡爬起身。」媽媽決定學烹飪，趁兒子寒假回港，親自下廚。兒子一向很沉默，但這次他竟然跟媽媽說：『這些水蛋你是怎樣蒸的？』這是破天荒的溝通，一個好的開始！兒子一句話，母親樂上大半天。

陳媽媽曾經聽過一位跨性別人士Sy Rodgers的分享，他經過很多的掙扎，最後選擇接受與生俱來的男性性別，原因是找到自己的「價值（value）」。這提醒她要尊重兒子，多說一些有助建立和加強自我價值的話。因此，她特地寫了一段Whatsapp信息給兒子：

「孩子，我愛你，雖然我不太了解這件事，但我知你現在很痛苦，但願我能分擔你的痛苦。雖然這件事，上帝沒說是OK，但作為媽媽，無論你的男是女，我也完全接納你，因為你永遠永遠是我的好孩子。」



相信，這亦是很多父母對有跨性別身份認同的子女，最深處的心聲。

# 人生道上，同走幾里路

● 社工篇 @ Gloria

曾經，一位有易服習慣的男生（愛穿女性衣服，想作女性打扮），困苦地向我求助，希望在往外國前，父母能接納這個易服兒子；我細聽他的成長故事，發現他兒時受過欺凌和常感到被拒絕，這是我首次接觸這類受易服困擾的求助者，在助人的過程中，無論個人輔導或互助小組，重點並非處理同性戀或易服問題，而是要弄清楚「我是誰？」這個自我身份問題，始能讓求助者自己決定何去何從。

記得，有位女生來到我的輔導室，訴說跟女友分手的傷痛，



她問：「你有什麼方法幫我？過去很多社工叫我接納自己是同性戀者，『出櫃』過同志生活，但我不想，有何出路？」我也思考好一陣子應如何回應，這次我沒有向她推銷主流社會「同性戀無問題，過同志生活」的論述，我選擇了解求助者的獨特故事，不貿然以自己的知識或框架作評估，沒有以向他說「你接納自己是同性戀者，過同志生活無問題啲」作為單一的支援方向，太過單一的論述反而成為同性戀者的打壓者，作為輔導員要小心自己的論述。那次在細心了解下發現，她想離開同性戀生活模式，或另有其他選擇，這讓我明白同性戀在「接納」與「離開」之間，存有很多灰色地帶。

輔導過程讓我明白「同性戀對與錯」並非輔導焦點，而是小心了解求助者的想法及故事，幫助求助者了解他自己「同性戀生活是否適合我？」才是焦點，這才是最有力的幫助。所謂價值中立（neutrality）和個人性（individuality），是了解求助者在各方面的真正需要。

按輔導經驗，不同求助者認為個人輔導，互助小組也是可行的支援模式；小組讓一群有同性戀傾向人士互相支持，同路人容易明白彼此的掙扎，雖然也會有暗戀其他組員、再跌倒等等的「瘀事」發生，然而正所謂「自己友講一句好過姑娘講一百句」！這種有人心領神會、同聲同氣的甘甜，只

在小組的泥土裡才能培植。「我有人同行了！」，是組員實實在在的經歷。「瘀事」過後，誰在情感路上失意，大伙兒扶起他，一起再掌舵較正生命這條大船的方向，不少組員都形容小組是一個可歇息的安全島，看他人，再看自己，讓他們看得更遠更闊，意識到同性戀只是生命一部份，不像以往般聚焦在自己的性傾向，自視為人生大污點，反會發掘生命其他的精彩部份，重新找到人生的方向。同時，學懂在職場裡或家人面前，如何自處，以及建立自己感滿意的同性關係。作為輔導員及同行者，一路同行，感到生命如此精彩。

## 牧者篇@Yammie（傳道人）

作為牧者，我沒有特意去找同性戀者來「幫助」，大抵上帝會有安排。回想初次認識同性戀者也是十分偶然，約在12年前，我在一間教會實習，與一位女導師合作，我總是難與她溝通，於是主動去了解關心她，原來她有同性戀傾向，自覺違背基督教信仰，內疚自責；不能愛女生，心底卻感到非常空虛。不少有同性戀傾向的基督徒，都是長期活在矛盾掙扎之中，需要被愛與接納。

與同性戀者同行，無論對方有沒有信仰，一切應由朋友開始，嘗試做聆聽者，了解和明白對方，人的生活包括有學

業、工作、家庭和朋友等各方面，實在沒必要單單聚焦於同性戀傾向，應先關心全人需要，絕不應拿著聖經指責一番，甚至要求對方認罪悔改。

最後，我想起一位已失去聯絡的同性戀朋友：「親愛的，其實我很掛念你，想繼續跟你做朋友，可能在我跟你同行的過程中，我有不明白你、傷害或誤會你的地方，我想跟你說對不起，因為牧者也可能不懂牧養，我只想說，仍然愛你等你。」

對於一些曾經信耶穌、返教會的同性戀朋友：「可能你現在已經黯然離開教會，我很想跟你們說句對不起，因為教會牧者也真是不懂關心，希望你們給我們多一次機會，與你們同行。」



## 「後同盟」工作及服務簡介

### 後同盟Post Gay Alliance

2013年成立，由一群「後同性戀者」和關愛同性戀者的人士組成

### 何謂後同性戀者（簡稱「後同」）？

1. 一群有同性戀傾向，而想離開同性戀生活模式的人士
2. 部分「後同」仍然被同性吸引，但不想繼續在同性戀的路上徘徊，也不以性傾向界定自己的身分
3. 最渴望和關注的，不是性傾向有沒有改變，而是全人生命的轉化與更新

### 後同盟的成立目的

1. 讓社會知道同性戀者是一個多元的群體，包括「後同」，各有不同的立場和出路
2. 促進社會對各類同性戀者的認識、尊重和關顧，維護「後同」的人權，讓他們在社會得到適切的支援，消除歧視與澄清誤解，建立和諧共融的關係
3. 關愛同性戀、跨性別及對性別認同感困擾的人士及家庭，給予關顧及支持
4. 促進性小眾與專業輔導工作者的溝通，釐清理念，提升輔導者對各類同性戀者的輔導技巧
5. 促進性教育中的心性發展（Psychosexual Development）
6. 促進有關同性戀和性別認同的研究

## 公眾教育及出版

- 透過舉辦講座、工作坊、製作廣播節目及出版等，增加青少年及公眾對同性戀的認識，知悉同性戀群體的多元性
- 為「後同」提供發聲平台，讓公眾明白他們的處境及所需要的支援
- 提升社會人士對心性發展的認識

**前線輔導服務：**為感困擾的同性戀者及跨性別人士，提供個人輔導服務

**家長互助小組：**讓有同性戀或跨性別認同子女的父母，獲得適當支援

**政策倡議：**約見各政黨議員、政策局官員、平等機會委員會等，表達同性戀者和「後同」聲音

**創辦人及顧問：**康貴華醫生

**顧問團：**屈偉豪博士、姚健偉牧師、陳恩明牧師、譚子舜牧師、蕭壽華牧師、黃偉康博士（美國）、吳英俊先生（台灣）、Rev. Tryphena Law羅碧玲牧師、Sylvia Quah柯瑞蓮女士（馬來西亞）



## 你的 回應

\*請在適合的空格加上「✓」號

本人願意以電郵方式收取最新消息及活動推介

本人願意以金錢支持 貴機構的工作。

存款滙豐銀行戶口652-403833-001或

支票抬頭：後同盟或Post Gay Alliance

請將入數字或支票，郵寄九龍中央郵政信箱72806號

個人資料：

姓名：\_\_\_\_\_（中）\_\_\_\_\_（英）

電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

本機構蒐集之個人資料，絕對保密。我們乃跟據《個人資料(私隱)條例》，只作會務／活動相關通訊之用。其他有關資訊保管、提供者權益等事宜，亦參照條例處理及安排。

## 輔導服務及相關資源

自2015年開始，後同盟設立了性別不安症或變性人的家長互助小組，每月定期聚會；此外，我們亦會為同性戀者、跨性別人士提供個人輔導服務，讓這些性小眾群體以及他們的父母，獲得適當支援。

查詢：8203 9601 或 電郵：info.postga@gmail.com

輔導服務機構	聯絡方法
突破機構	2377 8511
青少年愛滋教育中心	2870 1222
新造的人協會	8103 8010
浸信會愛群社會服務處	3413 1543
中華基督教青年會	2332 4899
心暖心輔導中心	8101 2929
明光社同性戀諮詢熱線	2390 2323（逢星期五2-6pm）

### 延伸閱讀：

1. 木禾編著，《同志•有路》。香港：新造的人協會，2013年。
2. 升登編著，《給最後女友的信》。香港：新造的人協會，2013年。
3. 思基編著，《同話•家》。香港：新造的人協會，2013年。
4. 吳慧華編，《Dear 爸媽 — 請幫我建立性別自信》。香港：生命及倫理研究中心，2015年。
5. 明光社編，《認•同一 關心同性戀》。第三版，2014年12月。由平等機會（性傾向）資助計劃資助。
6. 後同盟編，《打開「心•性」的天空—教育小冊子》。2015年11日。由平等機會(性傾向)資助計劃資助。