

PLUC 通讯 2020

基督里得自由

PURSUING LIBERTY UNDER CHRIST



总干事的话...

我们向2019年说声 *Auld Lang Syne*（已过去了），接着迎来2020年。很多人在脸上回顾反思，并为新的一年立志。我也花了一些时间反思我的人生历程、侍奉以及这一路上我所陪伴的人们。

在2019年的最后一个星期天，我拜访了新加坡的一间卫理公会和3:16教会。我想起了已逝的Yap Kim Hao牧师，新马卫理公会第一位亚裔长老。众所周知，他是LGBT议题的倡导者和支持者。他的立场大胆，但也许不能完全代表上帝的心意。在2018年，我们看见上帝兴起3:16教会的Ilan Toh牧师，并使用www.truelove.is网站上生命转化的故事，向那些不想再成为LGBT的人们提倡“**改变是有可能的**”。我很感激上帝兴起了一些同工，并背负着祂的使命，通过这些具争议和棘手的话题，例如同性恋和性别认可来彰显祂的名。

罗碧玲牧师

一位从“处在挣扎中的牧师”到“服侍挣扎者的牧师”

2019年的9月对我来说是一个焦点。马来西亚的神召会，马来西亚圣经学院（BCM）以及PLUC大胆地联办了“Come Out & Come Home”（COACH#1）研讨会。这4天共有超过460位来自不同宗派和教会的参加者出席了以英文和中文进行的研讨会。晚间公开聚会也吸引了约300人。现场也呈现了一些真实生命转化的故事。每一位见证分享者都选择站出来，宣示上帝是永活的。他们在这段旅程中经历了基督至死不渝的爱、怜悯和大能。

在晚间的公开聚会，有些出席者听完了“浪子回头”的佈道后，纷纷向神回应心里的感动。不管我们处于在怎样的“混乱”中，我们的天父不仅仅是呼唤我们“Come Out”（从混乱中走出来），更是“Come Home”（回家），回到祂的身边。这里强调的是天父向我们伸出援手对我们的生命有着深刻影响。当我们认识并相信天父，我们开始看见与亲生父亲连结的机会。

PLUC期待在2020年与不同宗派或教会一同联办COACH#2或一些意识讲座。最适合办这个活动的地方莫过于有着数个家庭和群体的教会。我们可以通过建立身心健康的父亲更有智慧和自信地去带领他们的家庭，成为“建立有性别自信的下一代”（Raising a Gender Confident Generation）的一份子。预防确实胜于治疗。

2020年也画下我从一位“处在挣扎中的牧师”到“服侍挣扎者的牧师”这段路程的第17个年头。上帝仍然与经历着同性吸引和性别混淆的子民同在。上帝邀请我们参与祂的使命，因为祂“叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由”。（路加福音4：18）

跨虹勇士，
罗碧玲牧师

回顾 2019

连结



支持小组

PLUC 感恩聚会

提倡



美国

越南



见证录制

国际跨虹联盟年会 2019



Come Out & Come Home 研讨会

教育

培训



感谢您对
PLUC 的贡献
我们珍重您的
合作与支持!

父教

优势



我们需要帮助父亲变得健康，这样他们的孩子才能学会健康的性观念。

写自黄伟康博士

当我来到金边（柬埔寨）的一所为高危儿童而设的学校里时，一个女孩走近我。她双臂高举，想让我抱住她。我给了她更好的。我拉着她瘦弱的长胳膊，把她脸朝外，面向世界，就像大多数父亲与他们的儿女玩乐那样。这个聪明但营养不良的女孩蹲了下来，我按着她，然后用她的双腿像“盒子里的杰克”的动作一样弹跳起来。随后我把她抛向高空，她高兴极了。她四处寻找朋友们羡慕的眼光。她也许从未感觉到如此特别。这就是大多数男人错过的父教优势时刻。

这个动作对我来说很熟悉，因为大约30年前，我经常和女儿玩同样的“抛捉”游戏。她总会咯咯大笑。这就是我和女儿在“父女”游戏时间里所建立的关系。如今，她是一个有着幸福婚姻且成熟的临床医生，并为孩子们服务。

我认为“父女”游戏时间和“母女”游戏时间是不一样的，因为父亲是男性，而就定义而言，是

比女性母亲来得更大胆和外向。这超出了政治上的“性别规定型”，但实际上是两性在养育子女方面的差异，我们应该帮助庆祝这种差异，以造福健康的女儿。

女孩，由健康的父亲适当地养育，当她们进入青春期时，不会冒险约会，因为她们并不渴望男性的关注。换言之，她们不会变成“花痴”，因为少女的女性特质已经被她们的父亲满足和增强了。一旦女儿和父亲有良好的亲子关系，她们就会学习到健康的界限，什么是“好的触摸”，什么是“坏的触摸”。她们便不会轻易遭受性虐待和性骚扰。健康的男孩自然会发现这些女孩很有魅力，不仅在身体上，而且主要是，他们可以欣赏这些女孩的成熟和优雅的性格。研究表明，与父亲有良好社交关系的女孩在成长过程中更有能力取得学业上的成功。

男孩需要父亲来实现男性性别认同的全面发展。正如“母亲养育儿子成为好儿子，父亲养育儿子成为像他们一样的好男人。”作家约翰·艾杰奇（John Eldridge）写道，男人需要三样东西：“一场战斗、一位需要被拯救的美人和一个冒险的人生”。我相信他是正确的。拥有身心健康父亲的男孩会是一个勇于冒险的创始者。这些身心健康的男孩长大后愿意承担责任，宁愿独立也不愿被动。他们不会在社交上孤僻，但可以在情感上与世界接触，建立有效的关系。

当男孩有好的父亲榜样时，他们将学会支持，而不是成为伤害女性的根源。他们可以看到他们的父亲如何爱他们的母亲，如何有效地解决他们关系中的冲突。女权主义者会憎恶“需要被拯救的美人”这句话，因为“女人不需要被拯救”。是的，“女人不需要被拯救”，但如果父亲能承认她们



同是完全人，除了生理上的差异外，其他方面都与男人平等，那就太好了。

女人的美貌需要得到男人的认可和加强。在某种程度上，这就是“互补论”的神学。如果没有经历父教优势，小女孩可能会因着一个身心健康父亲的缺席而遭受缺陷，失去作为上帝所创造的美丽女性所拥有的安全感优势，而必须利用性特征来提升自我价值和自我形象。

遇见这个小女孩是在丰荣女子学校的操场（Pleroma School for Girls），这是一所私人资助的基督教学校，在金边（柬埔寨）成立，是初级预防教育部作为打击人口贩运的措施。正如世界上许多地方普遍存在对女孩和妇女的性虐待一样，犯罪者和“消费者”是心理上寻求与妇女建立亲密社交关系的软弱男子。这些男人，因为他们不成熟的男子气概，只能用性化的经历来换取健康的社交关系，这是一种过于简化与女性的社交关系。

身心健康的父亲可以培养出关心和爱身边女性的男孩，而不是只会侵犯她们或自私地利用她们作为“性玩具”。我们需要帮助父亲变得健康，这样他们的孩子才能学会健康的性观念。

完整的父教优势对我们所有人都有益处。



建立孩子性别自信的基本原则：

取自于后同盟《打开「心·性」的天空》教育小册子（香港），2017年10月，页12。

原则一：父母切忌重男轻女或重女轻男
应无条件地接受和欣赏孩子的性别，让孩子不会因为自己的性别而产生自卑感。

原则二：留意孩子在不同心性发展阶段的表现，肯定孩子的性别身份和角色
孩子在一岁半至两岁时已开始有性别认同的意识。跨性别的思想与行为则通常在2-4岁时已开始发展，或会持续至青少年的阶段。纵使父母不鼓励跨性别行为，但也不应该批评责骂，以免破坏亲子关系。父母可尽量称赞和肯定孩子出生时被赋予的性别身份和角色，以增强孩子的性别自信。

原则三：不要让孩子担当或代替配偶的角色
若夫妻关系恶劣，很容易不自觉地孩子身上寻找慰藉作为补偿，以致跟孩子的关系过分亲密，或令孩子厌恶对立一方的父或母，影响孩子对某一性别的印象，妨碍孩子的性别认同和心性成长。

原则四：帮助孩子建立同性友谊
父母应关注孩子在学校与同学的相处，尤其4-9岁的性别认同确认期。若遭同辈（尤其是同性）嘲笑、排斥、孤立、甚至欺凌，会带来重大的心理伤害，甚至影响孩子对本身的性别自信和自尊。父母可主动为孩子安排活动，与较合得来的同性同学建立友谊。必要时，应主动接触校方商讨孩子被欺凌的处理方法。



一位母亲的心路历程

作为父母，我的呼召没有因为同性吸引这个问题而改变。它仍然是一样的，就是爱我的孩子，并向他施展基督的爱。

作为一个孩子有同性吸引倾向的母亲，我的经历并不是从一个突如其来的“出柜”时刻开始，而是经过多年逐渐形成的。

事情起源于我的孩子总是提出一些令人疑惑与不安的问题。作为父母，我们在黑暗中迷迷糊糊地试图明白我们的信仰、价值观、信念以及孩子告诉我们的事情。我们曾向教会的牧师寻求帮助。尽管他们非常真诚、善良，但他们对我们的情况无从下手。在无法完全理解的情况之下，他们的努力逐渐停了下来，认为时间可以使所有事情沉淀，希望这只是这孩子成长的一个阶段。或许牧者们需要更多时间去思考更合适的回应，又或者因为我们不再追问了而得以缓一缓。身为家长，我也有着一样的希望，希望事情有所好转。然而，时间并没有带来什么改变。相反地，所有的情况、祷告、我们的焦虑，变得更紧迫和绝望。因此，我们继续在黑暗中蹒跚而行，向各界寻找答案、支持和帮助。

当我们越来越清楚我们面对的问题是同性吸引时，我感到悲痛欲绝：从过去的否认、愤怒、拉锯、悲伤、沮丧、到接受事实，所有的痛苦、自责、复杂的情绪掺和在一块。我责怪自己，也责怪身边的人。这是谁的错？这是因为我们曾经所做过的事？还是没做到的事？又或者是因为我们做得太少还是做得太多？也许是因为我禁食祈祷得不够？还是仍有什么恶者或邪灵的捆绑，没被斥责和赶走？就像圣经中的门徒的想法一样，“这是因为父母的罪所导致的，还是我孩子的罪？”这些都是在我们脑海中不断浮现的疑问：这究竟是谁的错？我们希望能将事情怨在别人的头上，让其他人来承担责任。这样，我们可以通过找出问题的原由，以对症下药。

然而，我了解到因果很少有直接的关系，我的悲伤也何尝不是。我的悲伤波澜起伏，起伏不衰。时至今日，我仍然为某些失去的梦想、期望和其他家庭可能对他们孩子感到理所当然的简单事物而哀叹。有时，我也会为着我所认为事情应有的面目而

感到悲伤。但在那厚厚的悲伤之墙里，上帝稳重的双臂和信实的爱临到我。我向上帝倾诉我所有的问题、疑虑和痛苦，并降服在祂面前。祂知道什么需要被埋葬、交托、使我的灵苏醒。我将我曾经想象的家庭和我心所求的都全然交托。

对于为什么会发生这种事情或者为什么我的祷告没有得预期中的答复，我毫无头绪。但在许多方面，神在这段旅程中的陪伴，是祂回应我们的部分答案。神的答复一直都在我和我孩子的这一段旅程当中。无论是在我们分开的路径上，还是一起同行的路上。这段旅程弥足珍贵，尽管它是被泪水、祈祷和痛苦所冲击的。虽然上帝仍然在这里，在工作，仍然掌管着我们，并且仍然非常爱我们，但痛苦并没有减少。上帝看到我的每一滴眼泪，并将它们珍藏起来，因为我的眼泪对祂而言是何等的珍贵。这些眼泪没有白白地流出。我知道上帝总是在为我们做奇妙的工作，无论我是否看得到，感受到，或感觉得到。

把目光转移至十二年后，今天的我学会了如何回应当下的事实，而不是回应以前的应该或不应该。特别是从我所处的环境里去执行，更能帮助我坦然面对。有时候，我要重新学习如何把自己和我孩子的生命交托给祂的旨意。我重温浪子回头的故事，但是故事中的浪子不是影射着我的孩子，而是我自己。（我们都是，不是吗？）我想起当我曾经离神非常遥远的时候，我期盼看到、听到、感受、思考和从神那里领受到什么。我回想当我还在离上帝很远时，祂如何对我显明那永恒且坚定的慈爱，又是何事使我的心改变，并感动我回到祂的家。因此，我尝试将我从我神那里得着那无条件的爱，一点一滴地浇灌在我孩子的身上，盼望以同样的方式，我孩子的心能听见上帝的呼召，并回到祂的怀抱。

在这条独特的道路上，我和我的孩子也彼此分享了许多快乐的时光。在我眼里，我的孩子是我引以为豪的人。这孩子有着很多值得我去爱、欢庆和感

见证分享



Hilary

志愿者见证

我去年以志愿者的身份加入PLUC。原因在于，我了解到这个事工急切需要许多的支持与援助。我想，借着我在心理学的专业和训练，或许能够借此为社会献上一份绵力。

刚开始，我小觑了这份工作内容。认为自己只不过是别人的倾诉对象，和在辅导时段里记录谈话内容罢了。但是我意识到我太天真了！依稀记得当初第一次的辅导之后，我被各种复杂的情绪给淹没了。我无法想象这些咨询者心里深处的挣扎和所面对的痛苦，以及陪伴者们必须倾注多少的努力、时间和爱，才能挽回一个踱步在绝望边缘的咨询者。

这事工面对着许多挑战。在大多数的时候胜利似乎遥不可及，但这是上帝的事工。祂的同在和爱在PLUC中显而易见。曾经，我有过自己不值得成为一位志愿者的念头，因为总觉得不能与他们产生共鸣。然而，一位支持小组的成员知道后，并鼓励道：“我们需要的是一位能真心借耳朵聆听我们心声的人。”

当我选择留在PLUC服事的时候，我看见神在我身上的旨意。对于我能够有机会在这团队里服事，我感到万分感恩，我知道这里是我想要服事的地方。

恩的地方。我们一起欢笑，一起玩乐，一起吃饭，一起分享，一起庆祝。在这种“共同相处”当中，我希望我们的关系能被巩固，因为这种关系将成为我孩子生命中的亮光和回家的途径。我珍惜特别的时刻，也珍惜每天平凡的时刻。从本质而言，我要求上帝每天施展并教导我如何以祂爱我们的方式去爱我的孩子。我需要上帝的心思和力量去爱我的孩子，尽管在我们面对困难或意见迥异的时候；还是当我们的信仰不同；抑或他告诉我一些难以承受的事情。

我们所有人不都是如此吗？我们有时走路、说话、思考和生活方式都悖逆了神的心意。然而，祂仍然爱我们，没有放弃我们。上帝以不同的方法向我们显明祂的爱，但从不妥协祂所设的标准，也不把将这些准则重重地责罚我们。我想，我需要看看我的天父是如何做到这一点的，并且依样画葫芦。有时，在我孩子身上所存在“非常大”的同性吸引倾向的因素中，我很容易失去焦点。有一段时间我真失去了方向，但神不断地引导我走在祂的道路上。

作为父母，我的呼召没有因为同性吸引这个问题而改变。它仍然是一样的，就是爱我的孩子，并向他施展基督的爱。当我越了解和经历我就是上帝所爱的，我就越能更好地体现这个真理，并尝试将上帝的爱显明给我的孩子。



我们是谁?

基督里得自由 (Pursuing Liberty Under Christ, 简称PLUC) 是一个基督教事工, 带着三重使命与在同性吸引中挣扎的个人连接 (Relate)、提倡 (Advocate) 并教育 (Educate)。

连接

恢复

我们与心灵破碎的挣扎者连接, 尊重每一位挣扎者想要将性别身份恢复至神初衷的决心。

提倡

意识

我们推动觉醒运动, 提倡建立一个具有包容性和安全的环境给予那些有意克服同性吸引的群体, 让他们达到自我认知、得医治和建立健康的人际关系。

教育

启发

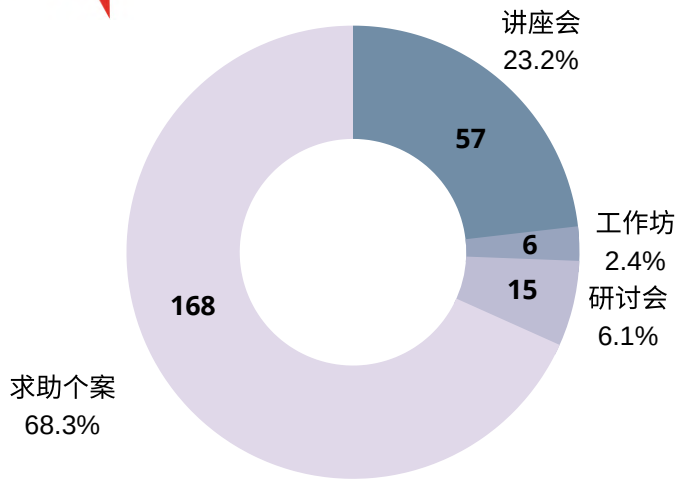
我们教导公众关于同性吸引的真相、常见的误解和迷思, 也让大家知晓如何与挣扎者促进互相勉励的人际关系。

我们可以如何帮助你?

我们提供

- 根据求助者与家属的需要, 安排个别教牧同行服务。
- 为求助者设立支持小组能帮助自我觉醒、个人成长, 提供一个安全的环境来建立崭新和健康的关系。
- 在校园、教会、团体和社区举办讲座会、研讨会和工作坊, 教导群众如何更理解求助者和其家属, 并给予支持和关怀。
- 关于同性吸引和迈向整全的资源 and 资料。

PLUC 2019 统计表



在整个2019年, PLUC每个月都会进行支持小组和查经班。

我们欢迎您以下的领域与PLUC合作:

- 培训, 研讨会, 工作坊 (承办人)
- 大会, 研讨会 (志愿者)
- 电子简报 (订阅)
- 祷告支援 (Whatsapp祷告室)
- 奉献/ 认捐 (PLUC是以信心为本的事工)

你若面对有关性别方面的课题, 且正在寻求帮助, 或者有兴趣在PLUC当志工, 请联络我们:

+603-78873501 / +6012-5083501 (求助热线)
(服务时间: Tue-Sat, 9:00am-5:00pm)

help@pluc.org.my

www.pluc.org.my

P.O.Box 8513, Pejabat Pos Kelana Jaya,
46791 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.

我们欢迎您与PLUC合作:

您可以透过银行转账投资在我们的事工上:

Public Bank Berhad | 银行户口: 3133229425

支票要划线, 且写上支付给收款者
PLUC Events Sdn. Bhd.

感谢您宝贵的合作与支持!

祷告事项

为着挣扎者和其家属祷告, 盼望他们在这路程中能持之以恒, 并得到他们所需的的支持。